

DIETA CON IMPLANTES ALL ON X

Dieta para la prótesis provisional durante unos meses

DESAYUNO:

- Tortillas, huevos cocidos, fritos
- Guacamole
- Pan de molde
- Avena con leche
- Crepes
- Quesos blandos, requesón, pavo
- Natillas
- Gelatina
- Batidos de leche
- Batidos de frutas
- Yogur
- Compotas

ALMUERZO / CENA:

- Sopas licuadas
- Gazpachos
- Potajes de verdura con proteína
- Pollo mechado
- Pescado blanco al horno o al vapor
- Tortillas, huevos cocidos, fritos
- Verduras cocidas
- Pastas suaves
- Arroz

PRODUCTOS PROHIBIDOS DURANTE LA CICATRIZACIÓN:

¡TODOS LOS ALIMENTOS QUE REQUIERAN MORDER CON INTENSIDAD!

- Pan y tostadas
- Frutas y verduras frescas
- Carne y pescado duros
- Frutos secos
- Alcohol
- Dulces (Chocolate, caramelos, chicles, ...)

Le deseamos un buen post operatorio y una pronta recuperación, nos ofrecemos en todo momento a resolver sus dudas vía telefónica o email.